

## GYM MUSICALE D'ENVAL



Depuis sa création en 1985, la GYM MUSICALE d'ENVAL est animée avec dynamisme et bonne humeur par Françoise HEIN.

Les objectifs premiers de l'association sont la recherche d'un mieux-être par la pratique d'une activité physique ludique.

Selon un planning établi mensuellement nous pratiquons : step, aérobic, aérobic alterné, musculation, cardio-training, stretching, barre au sol, abdos fessiers, chaises, élastiques, pump, hi-low et kick boxing. Le matériel est fourni par l'association. L'enseignement s'adapte à tous les niveaux.

Les séances se déroulent de septembre à juin, les lundis et jeudis de 19h45 à 20h45 à la salle polyvalente d'Enval, gracieusement mise à disposition par la Mairie.

Préalablement à toute nouvelle inscription, trois séances d'essais sont proposées. La cotisation annuelle est de 55 euros par personne, 100 euros pour un couple. Un tarif dégressif est proposé à partir de janvier.

Un certificat médical de moins de trois mois, une photographie d'identité et une fiche de renseignements complétée sont nécessaires pour valider l'adhésion.

L'année est généralement ponctuée d'un repas, de randonnées et de participations à des marches à caractère caritatif.



La composition du bureau est la suivante :

Président d'honneur :	Christian MELIS
Présidente :	Annette CIROTTE - 06 85 53 78 70
Vice-présidente :	Michelle GIRAUD
Secrétaire :	Alexia VINCENT
Trésorière :	Laure NOUHEN

*Siège social : Mairie d'Enval - Rue des Ecoles - 63530 ENVAL - N° SIRET 501 240 733 00011*