



CCAS Enval

Atelier

Remise en forme

Ouvert à tous (tout age)

le mercredi de 17h00 à 18h30

Séances de 10 personnes maximum
L'encadrement est assuré par Jérôme PELLEGRINI

Au programme :

activités cardio,renforcement musculaire

Séances adaptées à chacun

Inscriptions trimestrielles - 72 euros

Demande d'inscriptions à envoyer au CCAS

à l'adresse mail : mairie.erval@orange.fr

Nom

Prénom

adresse mail