



# Conférence

## Vieillir et s'épanouir : les clés du bien vieillir

Peggy Ropars, coach professionnelle spécialisée dans le bien-être vous délivrera de nombreuses informations pour vieillir et s'épanouir.

- ◆ Qu'est-ce que bien vieillir, le bien-être, la santé, l'espérance et la qualité de vie ?
- ◆ Les clés du bien vieillir : conseils pour bien vivre et s'épanouir
- ◆ Présentation de l'ARSEPT et du CAP BIEN ETRE

Mardi 07 mai 2024

10h00-12h00

**VOLVIC**

Salle de l'éclatier

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire**

**auprès du CCAS au 04 73 33 73 92**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CCAS dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

