

GRATUIT

Découverte

des V.élos à A.ssistance E.lectrique

+ de 60 ans, pas à l'aise à vélo
ou pas pédalé depuis des années
ou le vélo c'est trop dur

Mais vous aimeriez remonter sur un vélo
Du 3 octobre au 8 novembre
nous proposons
des ateliers pour gagner en confiance
et s'essayer à la mobilité électrique

Sur inscription
06 09 84 11 65
quentin@centre-social.net

petit déjeuner et café offerts

vélo et casque fournis

Séances d'informations

Durée 1h

CHÂTEL-GUYON - Centre Culturel de la Mouniaude
jeudi 03/10 10h00-11h00

VOLVIC - Complexe sportif
vendredi 04/10 10h00-11h00

RIOM - Centre Social et Culturel
L'Oratoire - 12 Rue Gilbert Romme
lundi 07/10 10h00-11h00
Le Couriat - Place José Moron
mardi 08/10 10h00-11h00

MOZAC - Maison de la Nature et de l'Environnement
mercredi 09/10 10h00-11h00

Séance 1 : (2h30)
retour sur un vélo

accompagnement pour
se remettre en selle
et découverte des
spécificités d'un V.A.E

Séance 2 : (2h30)
la balade

tranquille pour
appliquer ce qui aura
été vu et se familiariser
à se déplacer en milieu
ouvert