



Conférence Nutrition

MOZAC
Maison des Associations
salle 2

Les besoins nutritionnels évoluent-ils avec l'âge ? Quelles alternatives quand on n'aime plus la viande ? Quelles astuces pour boire assez ? Quelles habitudes pour lutter contre l'ostéoporose ? ... autant de questionnements qui trouveront réponses lors de cette conférence riche d'échanges.

Animation par Anne-Line THEVENOUX, Diététicienne Nutritionniste

**Jeudi 24 Octobre 2024
9h30-11h30**

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

