



Conférence Nutrition

SAINT-IGNAT
Salle polyvalente

Les changements physiologiques après 60 ans entraînent une évolution des besoins nutritionnels. Vous découvrirez comment diversifier votre alimentation, garantir une bonne hydratation et stimuler l'appétit, et cela selon les problèmes de santé courants que vous pouvez rencontrer. Des exemples de menus équilibrés vous seront également présentés.

Animation par Sandrine ORIO-ROUSSEAU, Diététicienne Nutritionniste

Vendredi 15 Novembre 2024
10h00-12h00

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

