



Atelier Qi Gong

ENVAL

Salle de l'espace culturel, rue des écoles, près de la Mairie

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

10h00-11h00

Mercredi 19 Mars 2025	Mercredi 7 Mai 2025
Mercredi 26 Mars 2025	Mercredi 14 Mai 2025
Mercredi 2 Avril 2025	Mercredi 21 Mai 2025
Mercredi 9 Avril 2025	Mercredi 28 Mai 2025
Mercredi 16 Avril 2025	Mercredi 4 Juin 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

