

# Conférence

## Le bonheur n'a pas d'âge !

Conférence animée par Eva ALMEIDA,  
médecin-directeur du Centre de prévention Agirc-Arrco Auvergne



Et si nous changions notre regard sur l'âge ? Et si la sagesse, l'expérience, la maturité, la liberté, un bon équilibre émotionnel... rimaient avec **bonheur** et favorisaient un **vieillessement en santé** ?

**Le mardi 11 mars 2025**

**de 14h00 à 16h00**

(accueil dès 13h30)

**Salle Cuvelier**

**Centre de la Mouniaude**

**Avenue de l'Europe**

**63140 CHATEL-GUYON**

**Je m'inscris**

En ligne :

<https://www.agirc-arrco.fr/particuliers/mes-services-particuliers/accompagnement-et-prevention/je-participe-a-un-evenement/>

ou en scannant ce QR code :



Par mail :

[actionsocialeuvergne@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialeuvergne@agirc-arrco.fr)

Par téléphone :

Accueil du CLIC : **04 73 33 17 64**

