



Lundi 28 Avril 2025
ou
Mardi 29 Avril 2025

**2 dates au choix pour accueillir
2 groupes différents**

Au CLIC - 51 Rue Lafayette 63200 RIOM

ATELIER CULINAIRE

10h00-14h00

**Thématique du mois : LE CHOU SOUS TOUTES SES FORMES
(le légume et la technique culinaire)**

Lors de ces ateliers cuisine, vous découvrirez plusieurs recettes permettant de détailler un aliment sous toutes ses formes : entrée plat & dessert.

**Après avoir cuisiné ensemble, le groupe dégustera
les différentes préparations à l'issue de l'atelier.**

PARTICIPATION GRATUITE

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE pour 1 atelier ou pour les 2
Par téléphone auprès du CLIC - 04 73 33 17 64**

*Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir
et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.*

ENTRAINER SA MÉMOIRE PAR LE JEU

14h00-16h00

**Venez découvrir différents jeux de société et
apprendre à adapter les règles de façon à jouer tout
en stimulant votre mémoire.**

Les jeux testés lors de cette séance peuvent ensuite être empruntés, sur le même principe qu'une ludothèque.

