



Et si L'ART stimulait votre mémoire ? Une conférence interactive réservée aux seniors

Ce qui stimule et entretient le mieux notre mémoire et plus largement nos fonctions cognitives n'est jamais ce que l'on croit !

L'association ARTZ vous propose une promenade virtuelle et conviviale au parc de Saint-Cloud en compagnie de Fragonard, une halte dans les jardins de Monet parmi les Nymphéas ainsi qu'une exploration des rosiers sous les arbres de Gustav Klimt.



Apprendre de nouvelles choses stimule notre mémoire et a un impact profond sur le bien-être mental et émotionnel. Les activités culturelles permettent de maintenir une bonne santé cognitive et de renforcer le moral, offrant une véritable bouffée d'air frais. ARTZ a conçu une méthode originale qui permet de vous guider, pas à pas, dans la découverte des plus grandes œuvres d'art.

Conférence animée par une médiatrice culturelle formée à la méthodologie ARTZ

Judi 05 juin 2025 - 14h30-16h

RIOM

INSCRIPTION / RESERVATION :

au CLIC au 04 73 33 17 64

Avec le soutien de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Puy-de-Dôme

