# BALADES NATURE

Juin 2025

## BALADE FORESTIERE AU SONNEUR

**CHARENSAT**, avec Muriel

**Parcours de 5.5 km**
**Peu de dénivelé**

**Jeudi 12 Juin 2025**
14h00-17h00

Dans les bois de la Brousse, des ambiances forestières printanières variées s'offrent à nous. Nous suivrons l'ancienne voie romaine au cœur de la forêt, et au gré des ornières, peut-être aurons-nous la chance de rencontrer le discret Sonneur à ventre jaune. Ce petit amphibien atypique saura vous conquérir, ne serait-ce qu'avec ses pupilles en forme de cœur...

Rendez-vous à 14h00 au hameau de Chabassière à CHARENSAT.

## BALADE MEDITATIVE AUTOUR DE L'ABBAYE

**MOZAC**, avec Didier

**Parcours de 3 km**
**Dénivelé faible de 50 m environ**

**Mardi 17 Juin 2025**
9h00-12h00

Cheminons dans le parc de l'Abbaye et le long de l'Ambène en douceur à l'écoute de notre corps et connectés à notre environnement naturel en calant nos pas sur notre respiration.

Rendez-vous à 9h00 Place du 1er Mai à MOZAC.

## BALADE DANS LA FORET DE LA BOUCHARDE

**SAINT-SYLVESTRE-PRAGOULIN**, avec Didier

**Parcours de 6 km**
**Dénivelé de 130 m environ**

**Lundi 23 Juin 2025**
9h00-12h00

Franchissons le Lausson pour explorer la biodiversité de la forêt de la Boucharde.

Rendez-vous à 9h00 Place de l'Eglise à SAINT-SYLVESTRE-PRAGOULIN

CLIC Riom Limagne Combrailles

REEA Réseau Éducation à l'Environnement Auvergne

AGIR POUR NOS AÎNÉS · CONFÉRENCE DES FINANCEURS · CdF 63

**Prévoir de bonnes chaussures (de marche si possible)**
**Bâtons de marche bienvenus mais pas indispensables.**

1 : très facile, aucune difficulté, accessible à tous/toutes

2 : plutôt facile, seulement quelques passages un peu techniques

3 : quelques difficultés, demande un niveau de pratique correct et une bonne santé générale

**Participation gratuite sur inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64**

*Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.*