



# BRAIN GYM

Le Brain Gym apporte un mieux-être quotidien, en améliorant la coordination motrice, la concentration, les capacités de lecture, d'écriture, par des activités motrices et artistiques, simples et ludiques. Cette activité permet de stimuler la mémoire, l'imagination et la créativité.

**Animation par Anna Martinez**

**Mardi 2 Septembre 2025**

**Mardi 9 Septembre 2025**

**Mardi 16 Septembre 2025**

**Mardi 23 Septembre 2025**

**Mardi 30 Septembre 2025**

**Mardi 7 Octobre 2025**

**Mardi 14 Octobre 2025**

**Mardi 21 Octobre 2025**

**Mardi 28 Octobre 2025**

**Mardi 4 Novembre 2025**

**LOUBEYRAT**  
**Salle du Club Sourire**

**9h30-11h00**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

