

#PunaiseDaily*

**NE LAISSEZ PAS
LES PUNAISES DE LIT
INFLUENCER VOTRE VIE.**

Vous bougez beaucoup ?

- Inspectez brièvement la literie.
- Laissez votre bagage fermé, éloigné de la literie.
- Au retour, en cas de doute, aspirez, nettoyez à la vapeur, congelez.

* PunaiseDaily : le quotidien de la punaise de lit

Plus d'infos
auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr



Lutter efficacement contre les punaises de lit et prévenir leur apparition

LUTTER EFFICACEMENT

Les punaises de lit se multiplient très vite. Dès que leur présence est repérée, il est donc important d'intervenir rapidement, afin d'éviter au maximum l'étendue de l'infestation.

Lutter contre les punaises de lit sans recourir à des produits chimiques est indispensable. Par exemple :

- Laver le linge infesté à plus de 60°C.
- Congeler les petits objets et le linge non lavable à -20°C pendant au moins 72 heures.
- Nettoyer à la vapeur à haute température (120°C) au niveau des recoins ou des tissus d'ameublement.

Si le problème persiste, faire appel à une entreprise de désinsectisation.

Ne jamais utiliser d'insecticide soi-même : conseils pratiques et choix d'une entreprise de désinsectisation sur le site de l'ARS.

PRÉVENIR L'APPARITION DES PUNAISES DE LIT

La propreté d'un lieu ne garantit pas à elle seule l'absence de punaises de lit.

À l'hôtel, au retour d'un voyage ou chez soi, des gestes simples permettent de se protéger :

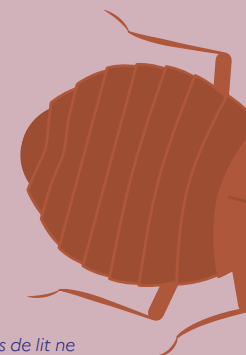
- Ne pas poser ses bagages sur les lits ou fauteuils.
- En retour de déplacement, bien vérifier qu'il n'y ait pas de punaises de lit dans ses bagages.
- Bien entretenir son logement, passer régulièrement l'aspirateur et ne pas l'encombrer d'objets inutiles.
- Nettoyer avec un appareil vapeur à haute température (120°C) les meubles de seconde main avant de les installer dans son logement.
- Ne pas récupérer de literie trouvée dans la rue.

Plus de conseils pratiques sur le site de l'ARS :
auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr

UN NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR RÉPONDRE À TOUTES LES QUESTIONS ET ADOPTER LES BONS GESTES DANS LA LUTTE CONTRE LES PUNAISES DE LIT : 0806 706 806 (PRIX D'UN APPEL LOCAL).

CONSULTER ÉGALEMENT LE SITE STOP-PUNAISES.GOUV.FR

La punaise de lit est un insecte parasite qui se nourrit de sang humain. Brune, avec un corps de forme ovale, sans aile, elle ne saute pas. Elle est présente partout dans le monde, dans tous les lieux de vie, quel que soit le climat. Au début d'une infestation, lits, canapés, fauteuils, chaises sont leurs premières cibles.



Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie mais peuvent causer des démangeaisons importantes, voire des réactions allergiques.



TAILLE RÉELLE
4 - 7 MM

PUNAISES DE LIT :
Comment les reconnaître ?
Comment lutter efficacement ?
Comment prévenir leur apparition ?

Reconnaître une infestation par les punaises de lit



PREMIERS SIGNES

Les piqûres sont souvent le premier signe de la présence de punaises de lit. Des **groupes de 3 à 5 piqûres**, parfois en ligne, apparaissent sur la peau pendant la nuit. Des piqûres isolées, ressemblant à celle des moustiques, peuvent également être constatées.

Ces piqûres sont généralement situées sur les parties du corps qui sont découvertes pendant la nuit.

Elles disparaissent naturellement en 10 jours. En cas de réaction allergique (oedèmes, urticaire), consultez un pharmacien ou médecin.



OBSERVATION

Les punaises de lit sont difficiles à observer car elles fuient la lumière. **Elles s'abritent dans les recoins des pièces où les personnes dorment** et sortent la nuit pour se nourrir.

