

## **Qui sommes-nous ?**

Nous proposons un accompagnement par des pairs pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent les bénévoles formés, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre...

Nous luttons au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutenons activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement.

## **Nous contacter :**



**04 73 92 93 34**



**63@unafam.org**



**unafam.org/puy-de-dome**



**17 rue Pierre Doussinet  
63000 Clermont-Ferrand**

### Actions auprès des professionnels



#### Accueils

- Accueils téléphoniques
- Accueils en présentiels à Clermont, Issoire, Thiers et Ambert



#### Programmes

- BREF: programme d'accueil des familles dès le début du parcours de soin
- TEAMS: programme de psychoéducation spécifique à la schizophrénie



#### Temps d'échange

- Groupe de parole familles
- Groupe de parole frères et sœurs
- Rencontres familles/psychiatre
- Café-rencontres
- Réunions d'information à thèmes



#### Journées d'information

- Troubles psychiques
- Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
- Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent
- Troubles anxieux
- Atelier d'entraide Prospect

#### Actions de déstigmatisation

- Participation aux SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale)
- Ciné-débat
- Forums
- Conférences

#### Formations en e-learning

- Formations gratuites et accessibles sur notre site internet.

#### Actions auprès des professionnels

- Formations
- Sensibilisations