

ASSOCIATION AIDANT·E·S EN AUVERGNE

JEUNES AIDANT·E·S 12/ 17 ANS

TU AIDES UN PARENT, UN FRÈRE,
UNE SŒUR, UN GRAND PARENT,
MALADE OU EN SITUATION DE
HANDICAP ?

C'EST ENTIÈREMENT
GRATUIT !

RETROUVE NOUS LES SAMEDIS ET LORS
DE SÉJOURS DE VACANCES, À CLERMONT
FERRAND, EN VENDÉE ET À AVIGNON.



PRENDRE DU RÉPIT, PENSER À AUTRE CHOSE, PRENDRE DU PLAISIR À JOUER À ÊTRE UN·E AUTRE, ET DÉVELOPPER TON IMAGINAIRE, CRÉER DES PERSONNAGES ET IMPROVISER DES SITUATIONS DE JEUX À PLUSIEURS. TOUTES CES ACTIVITÉS SONT L'OCCASION DE RENCONTRER D'AUTRES JEUNES AIDANT·E·S COMME TOI.

Samedis 28 Février
et 28 Mars
De 14h à 17h
avec un goûter
Cour des 3 Coquins
Clermont Ferrand

Du 5 au 12 avril 2026
Une semaine de vacances
Atelier théâtre et de
nombreuses Activités de
bord de mer
Aux Sables d'Olonne

Du 17 au 21 Juillet 2026
Séjour de vacances au Festival
d'Avignon.
Ateliers d'expression, de
pratique artistique et aussi voir
des spectacles



Plus d'Infos ici

AIDANTS.AUVERGNE@GMAIL.COM
AIDANTS-AUVERGNE.COM/FR
06 84 45 74 67

TOUS LES ATELIERS SONT ORGANISÉS POUR 12 JEUNES

Soutiens financiers & partenariats:

En partenariat avec la Cour des 3 Coquins, la Compagnie ARamet le Centre de Jeunes et de Séjours d'Avignon-CEMEA



Quand l'adolescence se partage entre devoirs scolaires et responsabilités familiales : des ateliers de théâtre pour offrir des moments de répit aux jeunes aidants

En France, de nombreux enfants et adolescents vivent une réalité encore largement méconnue : celle d'être aidants familiaux. Ces jeunes qui accompagnent au quotidien un parent malade, soutiennent un frère ou une sœur en situation de handicap, ou participent à l'organisation de la vie familiale lorsque la santé d'un proche vacille, sont environ 500 000 à être mineurs, âgés entre 5 et 17 ans. Pour ces adolescents, les responsabilités précoces se mêlent aux exigences scolaires, à la construction identitaire et à une vie sociale parfois fragilisée.

Face à cette réalité, des initiatives émergent pour permettre à ces jeunes de souffler, de se retrouver entre pairs et de vivre des expériences qui leur sont souvent difficiles d'accès. L'association [Aidant.e.s en Auvergne](#) propose ainsi des Ateliers Répit Théâtre, un programme de séjours et d'activités artistiques destiné aux jeunes aidants de 12 à 17 ans. L'objectif est simple mais essentiel : leur offrir un espace où ils peuvent prendre du recul sur leur quotidien, rencontrer d'autres jeunes vivant une situation similaire et découvrir le théâtre comme outil d'expression et de reconstruction.



Une jeunesse souvent invisible dans les politiques publiques

Les jeunes aidants restent encore peu visibles dans les politiques sociales et les représentations collectives.

Pourtant, leur rôle au sein de la famille peut être considérable. Certains participent aux soins médicaux, d'autres s'occupent des tâches domestiques ou veillent au bien-être d'un parent fragilisé.

Dans de nombreux cas, ces responsabilités s'ajoutent à la scolarité et à la vie d'adolescent, créant une pression importante.

Ces engagements familiaux peuvent affecter le temps libre, la réussite scolaire et la santé psychologique des jeunes concernés.

Ils peuvent également générer un sentiment d'isolement, notamment lorsqu'il est **difficile de partager cette réalité avec leurs camarades ou leur entourage.**

C'est précisément à ce carrefour entre responsabilité et adolescence que se situe l'initiative portée par l'association Aidant·e·s en Auvergne : proposer un cadre où ces jeunes peuvent se retrouver entre eux, partager leurs expériences et vivre des moments de respiration.



Un projet né d'une expérience de terrain

L'association Aidant·e·s en Auvergne a été fondée en janvier 2024 par Marie-Claire Chavaroche-Laurent, éducatrice spécialisée retraitée.

Sa carrière professionnelle a été consacrée à **l'accompagnement des jeunes et des familles ainsi qu'à la formation à l'animation professionnelle.**

Elle a notamment exercé comme directrice de séjours de vacances, éducatrice en psychiatrie infantile et directrice de crèche.

Depuis plusieurs années, elle anime également des rencontres destinées aux aidants adultes à Clermont-Ferrand.

Forte de cette expérience, elle a souhaité **créer un dispositif spécifiquement dédié aux jeunes aidants**, afin de leur proposer des espaces de répit et de rencontre adaptés à leur âge.

Après une première année d'expérimentation en 2025, l'association a choisi de poursuivre les séjours sous le label JADE, reconnu pour son action auprès des jeunes aidants.

Le théâtre comme espace de respiration et d'expression

Les **Ateliers Répit Théâtre** reposent sur un principe simple : utiliser la pratique artistique pour permettre aux jeunes aidants de prendre de la distance avec leur quotidien.

Le théâtre devient alors **un outil d'expression, d'imagination et de rencontre.**

Au cours des ateliers, les participants sont invités à créer des personnages, improviser des situations, inventer des histoires et explorer leur imaginaire. Le jeu théâtral offre un espace où l'on peut être quelqu'un d'autre pendant un moment, expérimenter différentes émotions et partager une expérience collective.

"Ces ateliers visent à transformer le regard des jeunes sur leur quotidien d'aidants"

Ces ateliers sont encadrés par une comédienne professionnelle qui **accompagne les jeunes dans leur démarche artistique tout en veillant à leur bien-être et à leur sécurité affective.**

L'objectif n'est pas de former des acteurs, mais de **créer un cadre bienveillant où chacun peut s'exprimer à son rythme.**

La pratique artistique permet également de transformer le regard porté sur la situation d'aidant.

En mettant à distance leur vécu à travers la création et le jeu, les jeunes peuvent trouver de nouvelles façons de comprendre et d'exprimer ce qu'ils traversent.



Deux séjours marquants pour vivre des vacances autrement

Le programme proposé par l'association s'organise autour de deux temps forts en 2026, encadrés par des animateurs dont un titulaire de brevet de secourisme, une comédienne, une directrice.

Le premier séjour se déroulera du 5 au 12 avril 2026 aux Sables-d'Olonne, sur la côte vendéenne.

Les participants partiront en minibus pour une semaine de vacances mêlant ateliers de théâtre quotidiens et activités liées à l'environnement maritime,

L'objectif est de proposer un cadre dépaysant où les jeunes peuvent profiter de la mer, découvrir de nouvelles activités et partager des moments collectifs avec d'autres adolescents.

Le second séjour aura lieu du 17 au 21 juillet 2026 au Festival d'Avignon, l'un des rendez-vous majeurs du spectacle vivant en Europe.

Les jeunes y assisteront à plusieurs spectacles et participeront également à des ateliers de pratique théâtrale.

Le déplacement se fera en train, offrant l'occasion de vivre une expérience culturelle au cœur d'un événement artistique reconnu.

Ces deux séjours sont conçus comme des moments de respiration dans le parcours de jeunes qui portent souvent des responsabilités importantes au sein de leur famille.



ASSOCIATION AIDANT·E·S EN AUVERGNE

JEUNES AIDANT·E·S 12 / 17 ANS

TU AIDES UN PARENT, UN FRÈRE,
UNE SŒUR, UN GRAND PARENT,
MALADE OU EN SITUATION DE
HANDICAP ?

C'EST ENTIÈREMENT
GRATUIT !

RETROUVE NOUS LES SAMEDIS ET LORS
DE SÉJOURS DE VACANCES, À CLERMONT
FERRAND, EN VENDÉE ET À AVIGNON.

Une continuité dans l'année pour créer un collectif

Au-delà des séjours ponctuels, l'initiative vise également à **construire une dynamique durable entre les participants.**

À partir de la rentrée scolaire, un atelier théâtre sera proposé un samedi par mois à Clermont-Ferrand, permettant aux jeunes de continuer à pratiquer avec la même comédienne et de retrouver les autres participants rencontrés lors des séjours.

Des sorties et moments de rencontre seront également organisés pour maintenir le lien entre les jeunes et prolonger l'expérience collective.

Cette continuité est essentielle pour éviter que les séjours ne restent des parenthèses isolées dans leur quotidien.

Aujourd'hui, il reste encore cinq places disponibles pour rejoindre le programme.

Une initiative reconnue et soutenue

Les premières expériences menées en 2025 ont montré l'intérêt du dispositif pour les participants.

Plusieurs jeunes ayant pris part aux premiers ateliers ont souhaité poursuivre l'aventure et participent à nouveau aux activités.

Les professionnels qui accompagnent ces adolescents - éducateurs, travailleurs sociaux ou soignants et les animateurs - observent également des évolutions positives : **d'avantage d'aisance à l'oral, une meilleure confiance en soi et un sentiment d'appartenance à un groupe.**

Le projet bénéficie par ailleurs d'une reconnaissance institutionnelle, notamment à travers les subventions qui soutiennent son développement.

L'association Aidant·e·s en Auvergne est reconnue d'intérêt général depuis août 2025, ce qui lui permet notamment d'établir des reçus fiscaux pour les donateurs.

Vers un projet destiné aux jeunes adultes aidants

L'initiative ne s'arrête pas aux adolescents. Les responsables du projet envisagent déjà une extension du dispositif pour les jeunes adultes.

L'objectif est de proposer, dès l'été prochain, un projet destiné aux jeunes aidants âgés de 18 à 25 ans, notamment autour d'un séjour au Festival d'Avignon.

Cette continuité permettrait aux participants devenus majeurs de **poursuivre l'expérience artistique et collective initiée pendant l'adolescence.**

À plus long terme, les jeunes eux-mêmes pourraient contribuer à définir les nouvelles orientations du projet, selon leurs envies et leurs besoins.



Au-delà de l'expérience artistique, les Ateliers Répét Théâtre mettent en lumière une réalité encore peu visible : celle des jeunes aidants.

En offrant à ces adolescents un espace pour se rencontrer, s'exprimer et partager des moments de vacances, l'initiative cherche à reconnaître leur engagement familial tout en leur permettant de vivre pleinement leur jeunesse.

Dans un contexte où les questions de solidarité familiale et de santé publique occupent une place croissante dans le débat social, ces expériences rappellent l'importance de soutenir celles et ceux qui, parfois très jeunes, participent déjà à l'équilibre de leur famille.

En savoir plus

Site internet : <https://www.aidants-auvergne.com/fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61569734014850>

Contact Presse

Marie Claire CHAVAROCHE

Téléphone : 06 84 45 74 67

Email : aidants.auvergne@gmail.com