À LA RETRAITE UNE NOUVELLE VIE COMMENCE !

Vous êtes bientôt **à la retraite** ou **retraité depuis peu ? L'atelier Bienvenue à la retraite est fait pour vous !**

pb POUR BIEN VIEILLIR

Carsat Retraite & Santé au travail Auvergne

l'assurance retraite

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

CNRACL La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers

INSCRIVEZ-VOUS
À UN ATELIER
BIENVENUE À LA RETRAITE !

Gagnez en sérénité !

- Comprendre et connaître ses droits à la retraite
- Gérer son budget, ses ressources
- Obtenir des conseils et des solutions

Le temps à la retraite : ça se prépare !

- Connaître ses besoins
- Trouver des idées
- Réfléchir à ses envies
- Partager les expériences

La santé ? Tous acteurs !

- Découvrir comment favoriser son bien-être
- Bouger, bien manger, bien dormir : comprendre pourquoi c'est vraiment important

On continue ensemble ?

- Connaître les activités de proximité, les bons plans et bonnes pratiques à partager
- Garder le contact ? Pourquoi pas !

Pour **trouver un atelier** proche de chez vous,
> rendez-vous sur le site **www.carsat-auvergne.fr**, rubrique retraités / Actualités
> ou écrivez à **aidescollectives@carsat-auvergne.fr**

Le saviez-vous ?
Cet atelier vous est offert par votre caisse de retraite.

Réf : 252056 – 04/2024 – Conception : STUDIO GRAPHIQUE CNAV/DICOM – Crédit photo : GettyImages